**2017济南大学高水平运动员足球专项测试方法与评分标准**

1. **测试项目（满分100分）**
2. 颠球（10%）
3. 踢准（20%）
4. 比赛（70%）

**守门员:**

1. 手抛球（10%）
2. 基本技术（20%）
3. 比赛（70%）
4. **测试方法**

**1.颠球 （10%）**

（1）考生可用脚的任何一个部位双脚交替连续颠球。

（2）如果用身体其他部位（除脚之外）颠球则不记个数。

（3）只用一只脚颠球视为调整，不记个数。

（4）颠球时间一分钟，每位考生只测一次，在规定时间内球落地后可拾起继续颠球，主考官只记颠球总个数。

**评分标准：考生若在一分钟内颠球大于或等于130次则以满分计算，少一个扣一分，低于75次则以0分计算。（具体个数对应的分数见附表一）**

**2.踢准（20%）**

从起点线向场内垂直向前30米处画圆心，分别以半径0.5米、1米、1.5米画三个同心圆为踢准目标。考生从起点线处踢球10个，左右脚各5个，脚法不限，以第一落点为准进行评分。

**评分标准：球的落点在半径为0.5米的圆内得3分，1米的圆内得2分，1.5米的圆内得1分。若压线则以高分计算。**

**3.比赛（70%）**

1. 考生分组（队），进行比赛。
2. 成绩评定：由评委根据评分标准对考生的基本技术、位置技术、战术意识、个人特点及综合能力等方面进行综合评定。去掉一个最高分，去掉一个最低分，取平均分为最后得分。（具体评分标准见附表二）

**注：所有考生只能穿胶鞋或胶钉足球鞋。**

**守门员:**

**1.手抛球（10%）**

从起点线向场内垂直向前30米处画圆心，分别以半径0.5米、1米、1.5米画三个同心圆为手抛目标。考生从起点线手抛球10个，左右手不限，以第一落点为准进行评分。

**评分标准：球的落点在半径为0.5米的圆内得3分，1米的圆内得2分，1.5米的圆内得1分。若压线则以高分计算。**

**2.基本技术（20%）**

守门员站在球门前，主考人位于守门员6-8米处，向他前面左右两侧，用手抛或脚踢地滚球、低平球、半高球和高球，守门员完成扑接球技术动作（主考人也可在16.50米处用脚射门）。

成绩评定：由评委根据评分标准对守门员进行综合评定。去掉一个最高分，去掉一个最低分，取平均分为最后得分。

**具体的评分标准见附表三。**

**3.比赛（70%）**

由评委根据评分标准对守门员的基本技术、意识、反应能力、球员作风、身体素质等方面进行综合评定。去掉一个最高分，去掉一个最低分，取平均分为最后得分。（具体评分标准见附表四）

**注：所有考生只能穿胶鞋或胶钉足球鞋。**

1. **附录**

**附表一：颠球评分表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **成绩** | **得分** | **成绩** | **得分** | **成绩** | **得分** | **成绩** | **得分** |
| 130 | 100 | 116 | 86 | 102 | 72 | 88 | 58 |
| 129 | 99 | 115 | 85 | 101 | 71 | 87 | 57 |
| 128 | 98 | 114 | 84 | 100 | 70 | 86 | 56 |
| 127 | 97 | 113 | 83 | 99 | 69 | 85 | 55 |
| 126 | 96 | 112 | 82 | 98 | 68 | 84 | 54 |
| 125 | 95 | 111 | 81 | 97 | 67 | 83 | 53 |
| 124 | 94 | 110 | 80 | 96 | 66 | 82 | 52 |
| 123 | 93 | 109 | 79 | 95 | 65 | 81 | 51 |
| 122 | 92 | 108 | 78 | 94 | 64 | 80 | 50 |
| 121 | 91 | 107 | 77 | 93 | 63 | 79 | 49 |
| 120 | 90 | 106 | 76 | 92 | 62 | 78 | 48 |
| 119 | 89 | 105 | 75 | 91 | 61 | 77 | 47 |
| 118 | 88 | 104 | 74 | 90 | 60 | 76 | 46 |
| 117 | 87 | 103 | 73 | 89 | 59 | 75 | 45 |

**附表二：比赛评分标准**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **指标**  **分值** | **基本技术（15分）** | **位置技术**  **（15分）** | **战术意识**  **（20分）** | **个人特点**  **（20分）** | **综合能力**  **（30分）** |
| **技**  **评**  **标**  **准** | 传、接、带、控、射、头球等个人基本技术以及基本的步伐、变向跑、折返跑等有球与无球技术等。 | 后卫的防守技术，中场的组织传接与跑位，前锋的穿插与射门，各位置的职责与整体的协调性等。 | 小组、局部、整体的传接球配合意识与跑位接应意识及预判能力，定位球的攻防意识。 | 射门欲望与抢点、渗透性传球意识，头球与补位意识。1V1攻防、协防，身体素质的速度与灵敏性等。 | 阅读比赛的能力、观察、决策、应变力、创造力、心里状态的稳定性等。 |

**附表三：守门员基本技术评分标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **等级** | **指标内涵** | **得分** |
| 优秀 | 反应快，意识好，扑接球技术运用熟练合理，效果好，作风顽强 | 90-100分 |
| 良好 | 反应较快，意识好，扑接球技术运用较熟练、合理，效果较好，作风顽强 | 80-89分 |
| 中等 | 完成上述要求效果一般 | 70-79分 |
| 及格 | 基本能完成上述要求 | 60-69分 |
| 不及格 | 未能完成上述要求 | 0-59分 |

**附表四：比赛评分标准（守门员）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **指标** | **指标内涵** | **分值** |
| 技术 | 基本手法，扑接球手法、动作规范，准确协调，运用熟练合理。 | 30 |
| 意识 | 参与组织进攻，防守意识强，选位好，观察力好，掌握出击时机恰当 | 20 |
| 反应能力 | 反应快速、灵敏，判断准确、果断机智，连续扑接球能力强 | 20 |
| 球员作风 | 勇敢、积极、顽强、团队精神好 | 15 |
| 身体素质 | 脚下步伐灵活性，移动速度，蹬地的爆发力，弹跳力 | 15 |